

**輔助工具標題**

我有痔瘡，我有哪些治療的選擇呢？

**前言**

大多數接受痔瘡切除的病人，是因為他們的疼痛無法使用藥物或其他治療來緩解，而且嚴重影響他們的生活品質。本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些可供選擇的治療方式。

**適用對象/適用狀況**

您有痔瘡想要接受手術。

**疾病介紹：**

現代人生活壓力遽增，飲食與排便習慣不正常，痔瘡成為現代人常見的「隱形」疾病。當肛門長期受到壓力，而造成肛門直腸管黏膜下層的靜脈發生曲張，即所謂痔瘡。痔瘡一般可以分為內痔、外痔和混合痔。痔瘡發生的原因常與肛門壓力上升相關，例如：長期便秘、久坐久站、長期臥床、缺乏運動、蔬果攝取不足、懷孕的婦女或肥胖。

由於內痔位於肛門管上半部，該處神經對於疼痛刺激較不敏感，所以病人較少感覺疼痛。外痔位於肛門管下半部，該處神經對於疼痛刺激十分敏感，病人會感覺劇烈疼痛，因位於肛門口附近，常會因摩擦破皮而出血。

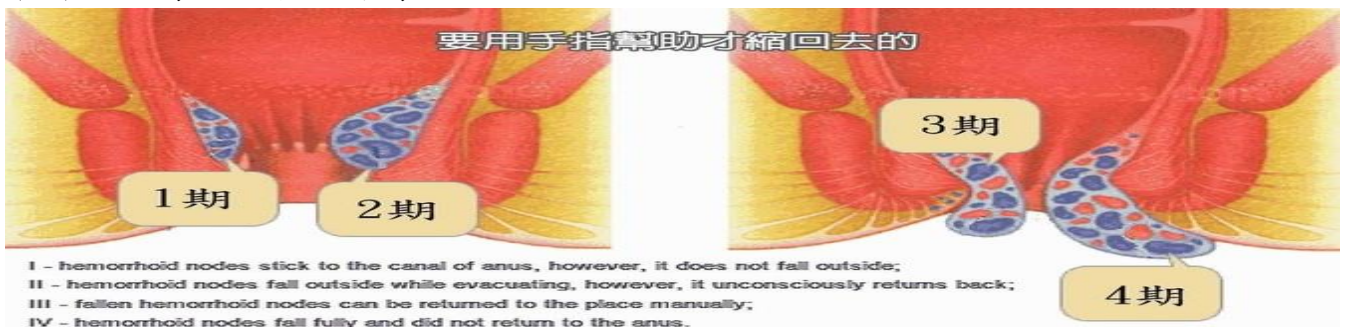
痔瘡保守療法僅能防止惡化及減輕症狀，當保守療法無法改善症狀時，需進一步選擇外科治療。

大部分患有痔瘡的人都沒有症狀，也沒有感覺，而最常見的症狀為：

- (一)出血：解便時有少量鮮紅的血。
- (二)痔脫出或脫肛。
- (三)肛門疼痛。
- (四)肛門燒灼感、便意感、膿瘍。

而痔瘡的種類包括：

- (一)內痔：
  - 一度：在肛門內，無明顯症狀。
  - 二度：痔瘡脫出，但可以自動縮回。
  - 三度：痔瘡脫出能被推回。
  - 四度：痔瘡脫出無法推回。
- (二)外痔：肛門齒狀線外稱外痔。
- (三)混合痔：包含內外痔。



### 治療方式介紹：

#### · 保守治療：

- (一) 多吃高纖維的蔬菜水果(所有的蔬果，不限定種類)。
- (二) 避免刺激性食物，例如辣椒、咖啡、茶、菸酒、油炸物等。
- (三) 多喝水，每天約 2500cc 以上。
- (四) 多運動，避免久站或久坐。
- (五) 生活作息正常，避免熬夜。
- (六) 避免用力擦拭肛門。

#### · 藥物：本院治療痔瘡的藥物包含軟膏及栓劑。

#### (二) 手術方式：

1. **傳統內外痔切除手術：**利用電燒刀進行內外痔完全切除，可有效處理病灶，但術後疼痛感較為強烈。
2. **新式 LigaSure™ 組織凝集儀輔助痔瘡切除：**是一種高科技具有偵測回饋系統的痔瘡利器，組織凝結融合技術主要是利用手持器械本身閉合之夾鉗力及適當的能量輸出，在進行手術時，將血管及組織內的蛋白質變性完成痔瘡結紮止血。組織凝集儀不會輸出過多能量而產生焦碳組織，及沾黏器械導致傷口破裂而再度出血，降低周邊組織破壞程度，因此可以讓傷口小而縮短癒合時間。具備良好的凝血特性及組織損傷輕微的特點，大大提高了手術的安全性，降低麻醉風險。(需自費約 29000 元)

### 請透過以下資訊來幫助您做決定

#### 一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

	傳統內外痔切除手術	新式 LigaSure™ 組織凝集儀輔助痔瘡切除
住院天數	稍長	較短
手術時間	60-90 分	40-60 分
傷口癒合時間	一般	稍快
術後疼痛程度	疼痛	較輕微
術後併發症	少見	少見
自費品項	無	依品項價錢為主

#### 二、您現在確認好治療方式了嗎？

經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間了解接受或不接受痔瘡治療的差異和自己在意的因素，現在決定好想要的治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

保守治療

- 藥物治療
- 傳統內外痔切除手術(健保)
- 新式 LigaSure™ 組織凝集儀輔助痔瘡切除(需自費約 29000 元)
- 不進行任何治療

- 需與醫師再做討論
- 我還要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定
- 對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

---

---

---

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

醫師簽章：\_\_\_\_\_ 日期：西元\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分

病人/家屬簽名：\_\_\_\_\_ 日期：西元\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日\_\_\_\_\_時\_\_\_\_\_分