

# 國軍花蓮總醫院

Hualien Armed Forces General Hospital

## 醫病共享決策輔助評估表

姓名：男

生日：女

身分證號：

### 輔助工具標題

乳房攝影篩檢陽性，我該接受怎樣的檢查？

### 前言

當乳房攝影篩檢為陽性，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

### 適用對象/適用狀況

乳房攝影篩檢陽性

### 疾病介紹：

由於東西方文化的交流，高油、高熱量食物逐漸取代傳統飲食，導致罹癌機率偏高。台灣乳癌好發年齡在45~59歲之間，較歐美國家的好發年齡約早十歲，乳癌也是45~60歲間婦女死亡率第一位。乳癌目前已是我國女性好發癌症排名第一位，在女性癌症死因排名為第4位，故國建署積極推動乳房攝影篩檢，45-69歲婦女及40-44具乳癌家族史婦女每兩年一次乳房攝影檢查。若您因為參加國健署乳房攝影篩檢，因疑似陽性報告須回診進一步檢查，請不要過度擔心，跟著我們的步驟，了解報告的意義與後續的檢查安排，接受適當的診斷工具。

### 篩檢方式介紹：

何謂「乳癌」：乳癌是由乳房乳腺管細胞或是腺泡細胞經由不正常分裂、繁殖所形成之惡性腫瘤。乳癌的徵象包括乳房腫塊、乳房形狀改變、皮膚橘皮樣、乳頭分泌物或是皮膚出現紅色鱗屑狀斑塊。這些惡性腫瘤除了侵犯乳房外，更可能轉移到遠處器官如骨骼、肺、肝、腦等，而破壞身體重要器官的功能，造成身體健康之損害，甚至危害生命。

一般民眾在接受乳房X光攝影檢查之後，都會有一份影像結果分級報告來判斷其檢查結果為何，為了讓檢查結果報告有其一致性，美國的放射醫學會ACR(American College of Radiology)所發展的系統：乳房影像報告與資料系統(BI-RADS)，其英文全名是Breast Imaging Reporting and Data System，已在國際間廣為使用，也是放射科和臨床醫師，或是不同國家的醫師之間關於乳房影像判讀的共同語言及溝通工具。主要是依照乳房組織是否對稱、組織內是否有腫塊、鈣化，再依腫塊的形狀、外觀、邊緣、密度以及鈣化的型態、分佈狀況來做判定，其結果報告可分以下7類：

分級0 (BI-RADS 0)：不完整的檢查結果，需要進一步作乳房超音波檢查、放大攝影或和先前的舊片做比較。

分級1 (BI-RADS 1)：正常發現。只要定期接受檢查及追蹤即可。

分級2 (BI-RADS 2)：良性發現，可能會發現到一些鈣化點、脂肪瘤或乳房內淋巴結等，只要每年定期檢查及追蹤即可。

分級3 (BI-RADS 3)：可能良性發現，建議做短期追蹤，在此階段發展為惡性腫瘤的機率雖然小於2%，但必須在3-6個月內做追蹤檢查。若在追蹤2年後仍無變化，則可視為良性發現。

分級4 (BI-RADS 4)：懷疑可能惡性發現，應考慮做切片檢查，約有3%~94%的機率會成為惡性。但是3%~94%這個範圍實在太大，將BI-RADS 4再區分4A、4B和4C：4A是低度程度懷疑(Low suspicion)：當切片檢查結果為良性時，6個月後要再追

蹤檢查。

4B 是中間程度懷疑 (Intermediate suspicion)，其惡性可疑程度比 4A 高，若切片結果為良性時，需查明是否和影像結果相符。

4C 是中高度程度懷疑 (Moderate suspicion)，其惡性可疑程度比 4B 高，若切片結果為良性時，需考慮是否要再做一次切片，或做開刀式切片。

分級 5 (BI-RADS 5)：高度懷疑惡性發現，需做立即處理，約有 95% 的機率是確定會成為惡性腫瘤的。

分級 6 (BI-RADS 6)：在組織學上已證實為惡性腫瘤。

瞭解乳房攝影報告後，心裡應該不再有那麼大的恐懼了，因為惡性的報告比較少，但還是不要輕忽，把流程走完，得到正確的診斷，心裡也會比較踏實，不用再擔心，若真的有問題，也要勇敢面對。

### 請透過以下四個步驟來幫助您做決定

#### 步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、副作用(併發率)、費用、替代方案

瞭解乳攝疑陽報告回診後需接受的檢查有哪些?各項檢查的風險、副作用或有無其它替代方案。

分級 0 (BI-RADS 0)：不完整的檢查結果，需要進一步作乳房超音波檢查、放大攝影或和先前的舊片做比較。

|     | 超音波檢查 | 放大攝影 | 與舊片比較             |
|-----|-------|------|-------------------|
| 風險  | 無     | 無    | 無                 |
| 副作用 | 無     | 疼痛   | 無                 |
| 費用  | 健保給付  | 健保給付 | 如在其它醫院檢查，需付拷貝片子費用 |

分級 3 (BI-RADS 3)：可能良性發現，建議做短期追蹤，這裡的短期追蹤是 3-6 個月再做一次乳房攝影，所以是沒甚麼風險、副作用，也有健保給付。

分級 4 (BI-RADS 4)：懷疑可能惡性發現，應考慮做切片檢查。切片檢查的方式有以下 2 種：超音波定位手術切片、立體定位微創切片，其優劣比較如下：

|     | 超音波定位手術切片                                | 立體定位微創切片                      |
|-----|--|-------------------------------|
| 風險  | 全身麻醉風險，對健康人來說，麻醉發生併發症並不常見，但所有全身麻醉都是有風險的。 | 局部麻醉，較疼痛                      |
| 副作用 | 1. 需住院約 2 天<br>2. 可能術後出血<br>3. 傷口感染機會極小  | 1. 可能術後出血<br>2. 需忍受固定姿勢約 2 小時 |
| 費用  | 健保給付                                     | 需自費約 20000 元                  |
| 好處  | 費用低<br>成功率高                              | 不需住院                          |

分級 5 (BI-RADS 5)：高度懷疑惡性發現，需做立即處理，處理方式如分級 4 一樣，也是以切片來診斷。

**步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼？以及在意的程度**

您本身的感覺和醫學上的客觀數據一樣重要，接下來請想一想，哪些因素對您比較重要？請圈選

(請圈選下列考量因素，0 分代表對您不重要，5 分代表對您非常重要)

| 考量因素   | 不重要 |   |   |   |   | 非常重要 |
|--------|-----|---|---|---|---|------|
| 經濟考量因素 | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5    |
| 準確度    | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5    |
| 副作用    | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5    |
| 疼痛性    | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5    |
| 方便性    | 0   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5    |
| .....  |     |   |   |   |   |      |

經過以上說明，您願意接受進一步的檢查與診斷嗎？

- 是  
 否

**步驟三、您對治療方式的認知有多少？**

1. 接受乳房檢查，能早期發現乳癌。

- 對       不對

2. 檢查發現問題是一定要手術的。

- 對       不對

3. 乳房攝影檢查較痛，可以只做乳房超音波做篩檢。

- 對       不對

4. 乳房攝影篩檢沒問題，可不需再做檢查。

- 對       不對

5. 乳房攝影適合 45 歲以上婦女做篩檢。

- 對       不對

6. 乳房攝影建議每 2 年做一次。

- 對       不對

以上若有任何一項回答「我不確定」，請洽詢您的醫護人員再次說明。

**步驟四、您現在確認好治療方式了嗎？**

經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間瞭解乳房攝影陽性報告的定義及可能接受後續檢查的方式，現在決定好接受檢查與診斷了嗎？

1. 我已清楚知道乳房攝影各種報告的定義       知道     不知道

2. 我清楚知道乳房攝影陽性報告，回診時會接受哪些檢查？       知道     不知道

3. 我清楚知道各種檢查的好處和壞處       知道     不知道

4. 我有足夠知識決定接受檢查       是       否

5. 我做決定前還需要

- 我需要再和其他人(家人、朋友)討論看看。
- 我需要再找另一位醫師諮詢。
- 我還是想要再和醫師做更詳細的討論。
- 完全不用，我已經決定了。

6. 我還有想和醫師討論的問題:

---

---

---

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

我已經收到乳房攝影疑似陽性個案衛教單，並已完全瞭解上述衛教內容

主治醫師 (簽名欄): \_\_\_\_\_ 西元: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

病人/家屬(簽名欄): \_\_\_\_\_ 西元: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 \_\_\_\_\_ 時 \_\_\_\_\_ 分

您的乳房攝影檢查為疑似陽性

BI RAD 3. A4 4B 4C 5 此為風險評估係數

依據文獻報告