

輔助工具標題

頸椎椎間盤突出，手術植入物有哪些選擇？

適用對象/適用狀況

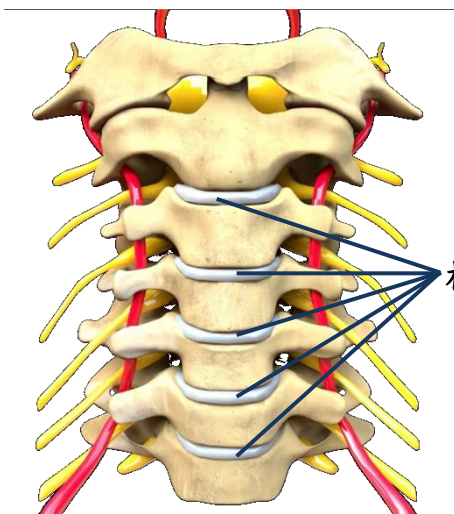
頸椎椎間突出合併神經根病變、脊髓病變的病人

疾病簡介

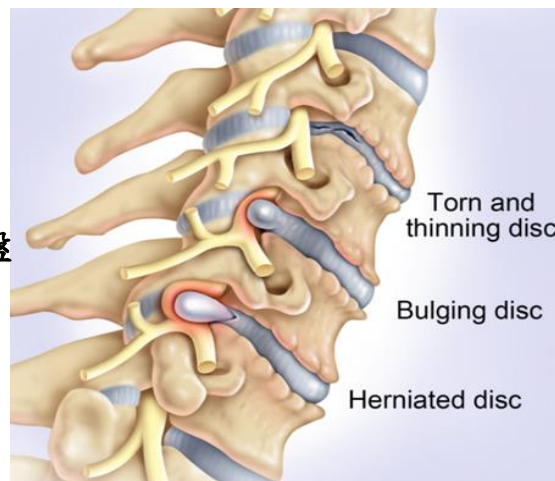
椎間盤突出大部份是因年齡老化或從事負重的工作或活動有關，導致椎間盤所受壓力過大。頸椎椎間盤突出的主要臨床症狀如下：

1. 頸部疼痛：通常集中在頭下枕部，也有可能放射到枕部、肩膀、肩胛骨或手臂。
2. 神經根病變：頸神經根受壓迫造成缺血變化，而有神經痛，可放射到枕部、肩膀、肩胛骨或手臂。
3. 脊髓病變：常見症狀有手部遲鈍或麻木、神經性或複雜性的步態缺失。

由於椎間盤的結構特性，只要伴隨頸部的側彎、旋轉，突出的機會就會上升，嚴重者會壓迫到神經根造成神經根病變、或出現脊髓病變症狀，則需接受手術治療。



圖一 頸椎結構



圖二 椎間盤突出








治療方式介紹

手術植入物有以下三種：

1. 椎體護架：主要材質有鈦合金、PEEK 等，植入目的是為了融合。
2. 椎體護架+骨釘：增加頸椎融合的穩定性。
3. 人工椎間盤：目前最新的植入物，可以維持脊椎的活動度，比較不會造成上下鄰近活動關節的退化。

請透過以下四個步驟來協助您做決定

步驟一、比較每個手術方式、植入物、費用、適應症及優缺點

手術方式	融合手術	融合固定手術	非融合手術
植入物	<p>3D 椎體護架</p> 	<p>1. 椎體護架+骨釘</p>  <p>2. 椎體護架+脊椎骨釘</p> 	<p>人工椎間盤</p> 
費用	健保申請	健保或自費	自費或健保
適應症	椎間盤突出、神經壓迫、椎管狹窄	椎間盤突出、神經壓迫、椎管狹窄、椎體滑脫	椎間盤突出、神經壓迫、椎管狹窄
優點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穩定椎體 2. 減壓 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 穩定椎體 2. 減壓 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 頸部可正常活動 2. 復原期短 3. 穩定椎體 4. 減壓 5. 可不戴頸圈 6. 減少鄰近脊椎關節退化
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 頸椎活動受限 2. 復原期較長 3. 鄰近脊椎關節退化 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 頸椎活動受限 2. 復原期較長 3. 鄰近脊椎關節退化 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自費，或健保給付條件嚴格 2. 價格較高
術後影像			

步驟二、請問您選擇手術衛材會考量的因素有什麼？（請圈選）

考量因素	非常重要	重要	普通	不重要	非常不重要
成功率	5	4	3	2	1
復發率	5	4	3	2	1
併發症	5	4	3	2	1
手術費用	5	4	3	2	1
生活品質	5	4	3	2	1
後續追蹤及照護	5	4	3	2	1

步驟三、您對於上述治療資訊是否了解？

1. 頸椎植入物的適應症-----是 否 不確定
2. 頸椎植入物的種類-----是 否 不確定
3. 頸椎植入物的優缺點-----是 否 不確定

註：以上若有任何一項勾選「不確定」，請洽詢您的醫護人員再次說明。

步驟四、您確認好想要的治療方式嗎？

- 1.我已確認好想要的治療方式：
- (1)椎體護架(融合手術)
 - (2)椎體護架+骨釘(融合固定手術)
 - (3)人工椎間盤(非融合手術)
- 2.目前還無法決定，我想要再與家人、朋友共同討論。
- 3.目前還無法決定，我想要再與主治醫師做更詳細討論。

對於上述治療方式，我還有想跟醫師討論的問題：（請詳述）

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

主治醫師（簽名欄）：_____西元：_____年____月____日____時____分

病人/家屬（簽名欄）：_____西元：_____年____月____日____時____分