

輔助工具標題

治療髖關節炎我該接受人工髖關節置換手術嗎？

前言

當醫師診斷，確定您患有「髖關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上很大的困擾，人工髖關節置換手術有可能改善您的生活，也有可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

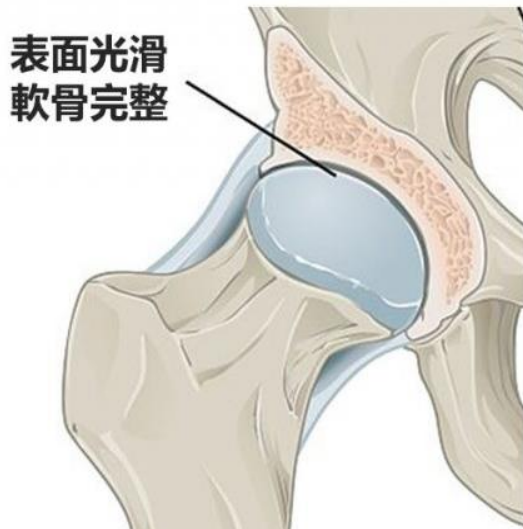
適用對象/適用狀況

當醫師診斷確定患有「退化性髖關節炎」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善嚴重疼痛問題之病人。

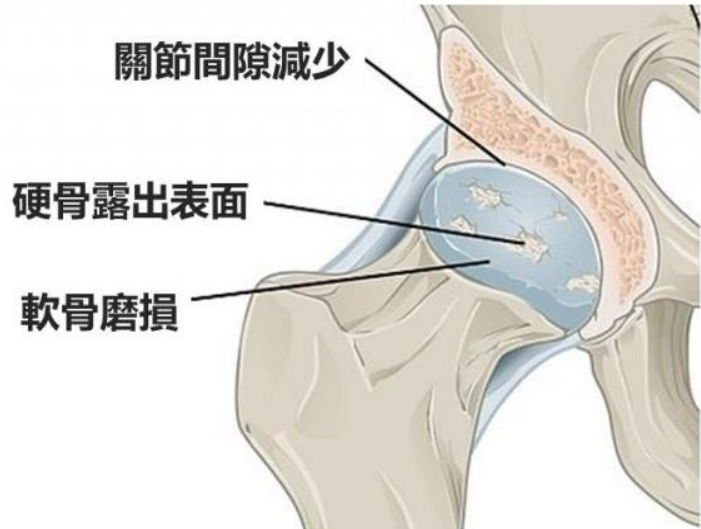
疾病介紹：

關節炎的成因是關節內的軟骨損壞，關節軟骨就像是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是髖關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。

正常髖關節



退化性髖關節炎



使用人工髖關節之相關注意事項：

	一般人工髖關節(健保)	陶瓷人工髖關節(自費約七萬)
	<p>目前健保給付之人工髖關節之人工股骨頭為金屬之鈦合金或鈷鉻鉬合金，髖臼內襯則為高耐磨之高分子聚乙烯，其磨損率已相當的低，好好的使用，應有相當高的機會不必再次手術更換人工關節。人工髖關節置換術大多用於罹患嚴重髖關節疾患的病人，例如老年退化性髖關節炎，創傷性關節炎，類風濕性關節炎等，另外常見的年輕人酗酒或使用類固醇造成的股骨頭缺血性壞死；當髖關節軟骨破壞磨損，初期可藉藥物及活動調整來控制，但是到了嚴重的晚期，則常常必須考慮接受人工髖關節置換術。保險對象如合乎健保規定之使用規範者，即可享有健保給付。</p>	<p>陶瓷材質股骨頭及髖臼內襯來做為磨損的介面，以新的技術將鈷鉻鉬合金之金屬股骨頭及高分子聚乙烯髖臼內襯以陶瓷來取代，可以降低磨損率，延長人工髖關節的使用壽命。而陶瓷材質股骨頭及髖臼內襯相當昂貴，在健保財源有限的情況下，難以列入健保給付。</p>
副作用	<p>置放術中，可能發生的副作用或併發症：</p> <p>一、人工髖關節置入部位的感染及/或疼痛，手術部位血腫，出血且需進行輸血，手術部位動靜脈之損傷或神經之損傷之可能。</p> <p>二、對抗凝血劑及/或抗血小板製劑、骨水泥材質具有過敏反應。</p> <p>三、因麻醉、手術反應致脂肪栓塞、組織或血栓性栓塞、引發冠狀動脈血管痙攣，心絞痛，低血壓/高血壓，急性心衰竭/肺水腫，急性呼吸衰竭，急性腎衰竭；中風腦梗塞/腦血管出血/暫時性腦缺血(TIA)。</p>	<p>一、前述一般人工髖關節置換手術相關之副作用或併發症，裝置陶瓷人工髖關節時均可能發生。</p> <p>二、雖然陶瓷人工髖關節可降低磨損機率，但仍有可能發生陶瓷碰撞而破裂(發生率不高、宜避免因外力或不良之活動導致)。</p>

	四、人工髖關節滑脫需重新進行介入性手術修復。	
禁忌症	<p>一、病變部位不適合裝置、有感染存在之風險太高者。</p> <p>二、病患有其他疾病，如急性出血或凝血不良及血小板過少。</p> <p>三、其他情況主治醫師認為不適合執行手術者。</p>	與前述一般人工髖關節置換手術相關之禁忌症相同。
注意事項	<p>一、裝置人工髖關節後為避免關節滑脫、需防止髖關節屈曲超過 90 度及避免患側腳之過度內外轉、同時雙腿中間夾梯形枕、拐杖使用至少二至三個月。</p> <p>二、裝置人工髖關節後為避免血循不良、患側可能水腫，所以必須定時抬高患側、依醫囑服藥及追蹤。</p>	<p>一、與前述一般人工髖關節置換手術相關之注意事項相同。</p> <p>二、陶瓷材質有可能因過大之碰撞而破裂(發生率不高、宜避免因外力或不良之活動導致)。</p>



產品類別	比較項目	自費	健保給付
人工髖關節 		陶瓷人工髖關節	傳統人工髖關節
	摩擦介面	股骨頭為最新第四代超耐磨強化陶瓷，襯墊為超高交叉連結介面，可大幅延長使用期限	一般金屬股骨頭搭配一般聚乙烯襯墊
	製造流程	先進陶瓷科技處理，表面光滑堅硬	一般製程，表面較粗糙
	耐磨比較	最新超耐磨人工髖關節科技，磨損率遠低於傳統材質，再次置換機率較低	一般聚乙烯在日常活動會持續磨損，使用年限短
	活動角度	巨股骨頭接近人體原來大小，術後活動範圍較不易受限制	術後活動範圍較小，應避免大幅度動作

您想要選擇的方式是：

人工髖關節置換術之 健保 自費約 7 萬

不接受人工髖關節置換手術

我還不確定

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

醫師簽章：_____ 西元：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分

姓名：_____ 西元：_____ 年 _____ 月 _____ 日 _____ 時 _____ 分