

國軍花蓮總醫院

Kaohsiung Armed Forces General Hospital

醫病共享決策輔助評估表

姓名： 男

生日： 女

身分證號：

沒有醫療需求狀況下，生產後的我該如何餵養我的寶寶？

前言

嬰兒餵食的選擇，產前和家人一起學習如何照顧嬰兒、產後儘快肌膚接觸、於住院期間採取親子同室，瞭解嬰兒行為，學習依嬰兒需求餵食。

適用對象/適用狀況

沒有醫療需求狀況下，生產後的父母對於新生兒餵食的選擇

餵食方式介紹：

1. 完全餵母乳，從出生後，在嬰兒開始想吃奶的時候就開始直接哺餵母乳
2. 母乳、配方奶混餵
3. 完全餵嬰兒配方奶

您想要選擇的方式是：

- 完全餵母乳，從出生後，在嬰兒開始想吃奶的時候就開始直接哺餵母乳
- 部分餵母乳，部分餵嬰兒配方奶
- 完全餵嬰兒配方奶
- 等生產完再決定

請透過以下四個步驟來幫助您做決定

步驟一、比較每一項選擇的優點、風險、費用、替代方案

選項 考量	完全餵母乳	母乳配方奶混餵	完全餵嬰兒配方奶 (非一般鮮奶或牛奶)
需 要 作 的 事	產前和家人一起學習如何照顧嬰兒、產後儘快肌膚接觸、於住院期間採取 親子同室，瞭解嬰兒行為，學習依嬰兒需求餵食。	需要同時學習哺乳及餵配方奶相關技巧。	1. 與兒科醫師討論，選擇合適的嬰兒配方奶。 2. 需要準備瓶餵所需用物。學習泡製配方奶與用奶瓶餵食技巧。
營養 提供	有完整營養素，容易吸收。	營養來自母乳及配方奶，所得營養依餵食比例而不同。	無法完全複製母乳成分，但可以清楚知道寶寶喝奶量。

選項考量	完全餵母乳	母乳配方奶混餵	完全餵嬰兒配方奶 (非一般鮮奶或牛奶)
嬰兒健康	<ol style="list-style-type: none"> 1. 減少嬰兒急慢性疾病的發生率及嚴重程度：包括：中耳炎、腹瀉、壞死性腸炎、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎、肥胖、糖尿病。 2. 嬰兒肥胖減少 26%。 3. 減少 36% 嬰兒猝死症風險 	即使部分哺餵母乳，隨著哺育時間增長，好處可累加。	中耳炎、腹瀉、壞死性腸炎、發炎性腸道疾病、上呼吸道疾病及肺炎、肥胖、糖尿病風險也較高。
母親健康	<ol style="list-style-type: none"> 1. 因哺乳有 3~20% 乳腺炎風險 (依產後接受的協助程度而有不同)。 2. 促進產後子宮恢復，減少產後大出血機會。 3. 不分日夜純哺乳，母親月經未恢復前六個月內避孕效果 98%。 4. 卵巢癌及乳癌風險降 28% 5. 糖尿病風險降低 4-12% 	塞奶及乳腺炎機會可能較直接哺乳者高。	<ol style="list-style-type: none"> 1. 產後需要額外注意子宮按摩，以避免產後大出血。 2. 會有脹奶痛，需要退奶處理。 3. 乳癌、卵巢癌、糖尿病機會增加。
缺點	<ol style="list-style-type: none"> 1. 擔心奶水量的變化、或嬰兒不肯吸，需要專業人員協助。 2. 直接哺乳者，嬰兒餵食工作無法請他人幫助。 3. 外出或返回職場，需要尋找適當擠奶空間和時間。 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 混合哺乳後，維持母乳量可能比較困難。 2. 擔心奶水不夠或餵母奶的嬰兒吸吮問題。 3. 同時面臨哺餵母乳或擠奶需要的時間空間及瓶餵用物處理問題。 	需要花時間購買安全的配方奶、使用煮沸的開水以及消毒過的奶瓶奶嘴泡奶。
食物費 (前6個月)	母乳免費	母乳免費 配方奶視餵食量而定	配方奶約數萬元
相關費用	0~15,000 元	2,800~21,000 元	2,800~6,000 元
	哺乳內衣、溢乳墊及母乳袋、擠奶器	含餵母奶及配方奶所需準備用物費用	奶瓶奶嘴、奶瓶消毒鍋

步驟二、您選擇治療方式會在意的因素有什麼？以及在意的程度

您本身的感覺和醫學上的客觀數據一樣重要，接下來請想一想，哪些因素對您比較重要？請圈選

(請圈選下列考量因素，0分代表完全不在意，5分代表非常在意)

考量項目	完全不在意						非常在意					
	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
給嬰兒完整的營養	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
對嬰兒健康的影響	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
對母親健康的影響	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
家人對我餵食嬰兒方式的意見	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
職場對我餵食嬰兒方式的支持	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
經濟考量	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5
其他：_____	0	1	2	3	4	5	0	1	2	3	4	5

步驟三、您對嬰兒餵食的認識有多少？

1. 母乳可以減少嬰兒多種急慢性疾病	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
2. 哺餵母乳可減少母親得乳癌的機率	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
3. 哺餵母乳可減少產後大出血的機率	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
4. 哺乳初期可能需要專業人員及家人的協助	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
5. 奶瓶餵食的量應該由嬰兒決定，避免過度餵食	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定
6. 母乳與配方奶混合餵食不會影響奶水量	<input type="checkbox"/> 對	<input type="checkbox"/> 不對	<input type="checkbox"/> 不確定

步驟四、您現在確認好嬰兒餵奶的方式了嗎？（請勾選您的想法）

經過前面幾個步驟，您已經花了一些時間了解接受或不接受治療的差異和自己在意的因素，現在決定好想要的治療方式了嗎？

我已經確認好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

- 完全哺餵母乳
- 部分哺餵母乳
- 完全配方奶餵食

我目前還無法決定 (下列擇一)

- 我還要再與我的主治醫師討論我的決定。
- 我還要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者…)討論我的決定

對於以上餵食方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以攜帶此份結果與您的小兒科醫師討論