

## 輔助工具標題

治療退化性膝關節炎我該接受人工膝關節置換手術嗎？

## 前言

當醫師診斷，確定您患有「退化性膝關節炎」，本表單將幫助您瞭解相關病因及有哪些治療方式。

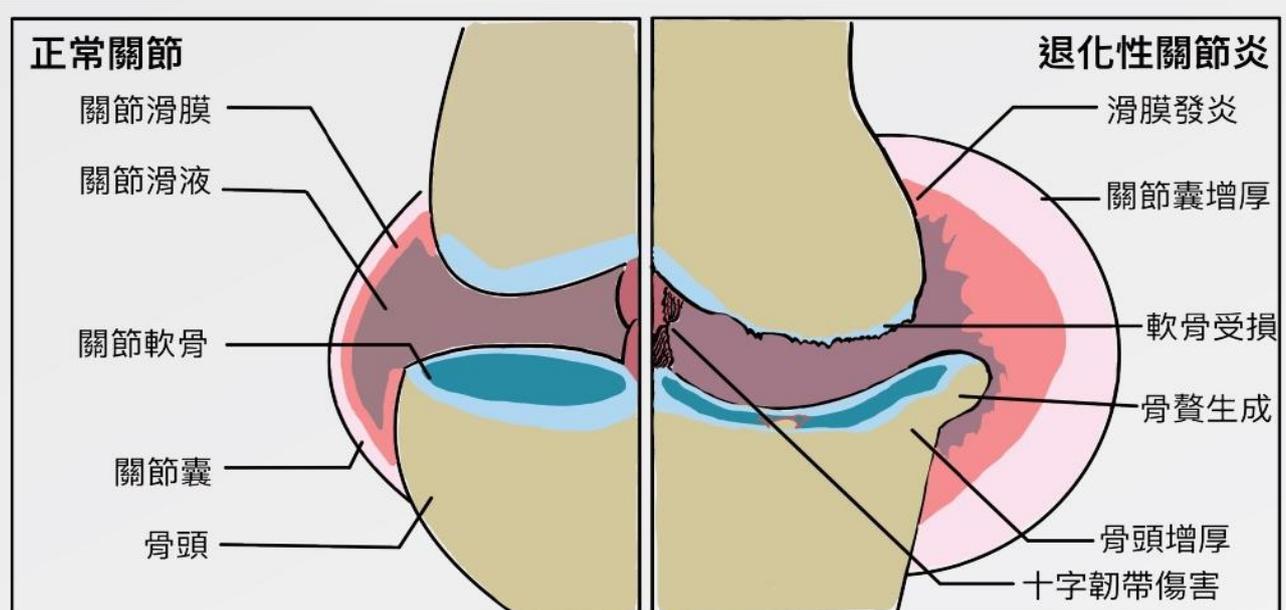
若您已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方式，但關節疼痛問題仍造成您生活上的困擾，人工膝關節置換手術可能可以改善您的生活，也可能產生一些風險，接下來請跟著我們的步驟，一步步探索自己的需求以及在意的事情，希望這樣能幫助您做出適合自己的治療選擇。

## 適用對象/適用狀況

當醫師診斷您確定患有「退化性膝關節炎」，已經接受過藥物治療、復健運動或其他治療方法仍無法有效改善嚴重疼痛之病人。

## 疾病介紹：

關節炎的成因是關節內的軟骨磨損，關節軟骨就像是一個軟墊，可以緩和體重及平常活動對骨頭的衝擊，當軟骨退化並無法減輕活動對骨頭的衝擊時，就是膝關節炎，症狀通常發生的很慢，會隨著時間逐漸惡化，造成關節疼痛、僵硬、腫脹，活動受到限制，它並沒有完全治癒的方式，但可以透過適當的醫療，獲得良好的症狀控制及維持關節功能。



## 治療方式介紹：

### 一、人工膝關節置換手術

人工膝關節置換手術，是將退化的關節面去除，用金屬的人工關節取代大腿骨及小腿骨關節面，兩個金屬關節中間則放置聚乙烯墊片，以取代受損的軟骨。聚乙烯墊片在人工關節活動時會逐漸磨損，最終而導致需要再一次進行人工膝關節置換手術。而新一代的超耐磨聚乙烯墊片，減少磨耗度，而增加了人工膝關節的使用年限。

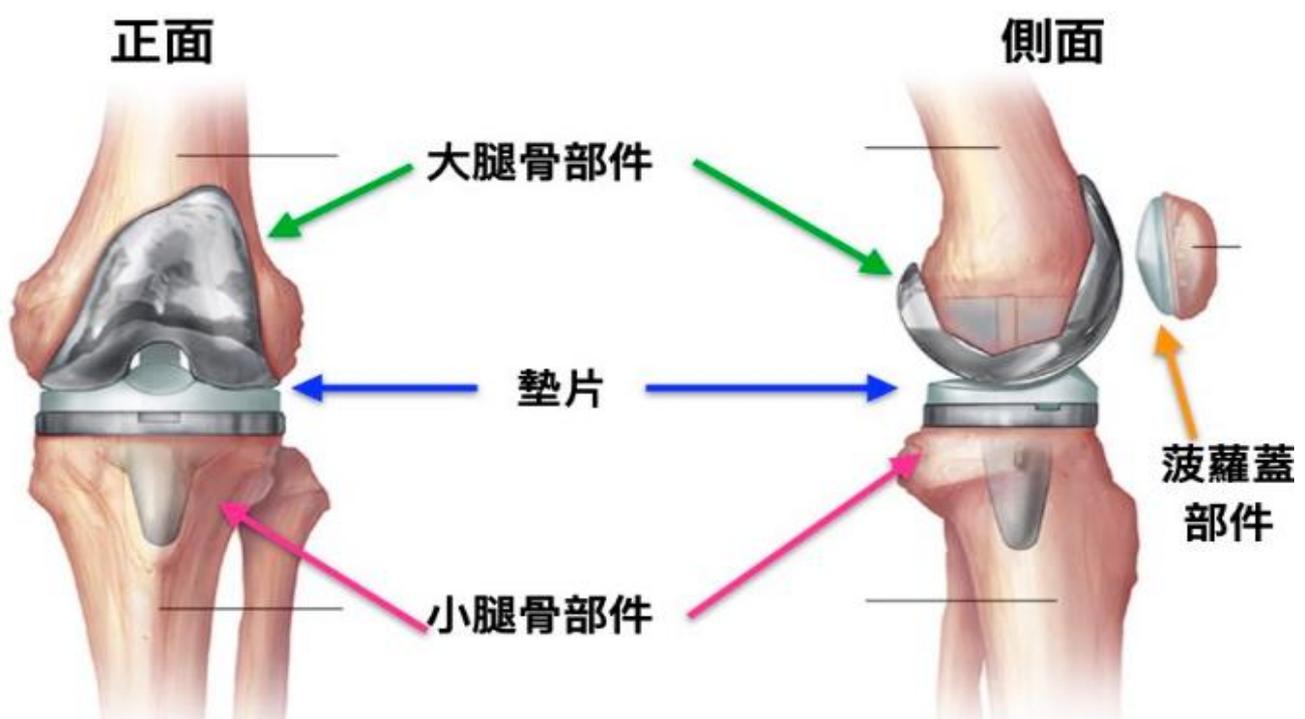
### 二、不接受人工膝關節置換手術

若您不接受人工膝關節置換手術可透過以下方式暫時減緩疼痛

1. 藥物：如果症狀輕微，可以使用藥物止痛。包括消炎藥、嗎啡類止痛藥、關節內注射藥物等。
2. 冰（熱）敷：在活動前熱敷可以放鬆關節，活動後冰敷可以減緩疼痛。復健運動：復健運動可以增加肌力，減少關節受力。請事先和您的醫生討論什麼樣的復健運動比較適合您。
3. 輔具：許多類型的輔具可以幫助減緩膝關節的壓力，包括拐杖、助行器、護具，穿著舒適的鞋子或鞋墊。

※其他如關節鏡手術、截骨矯正手術等治療方式，如有需求請進一步與您的醫療人員討論。

## 全膝關節構造



比較項目	傳統聚乙烯墊片	高分子聚乙烯耐磨人工膝關節用墊片
人工關節活動度	兩者無差別	
人工關節使用年限	約 10-15 年	約 15-20 年
優點	最多人用	耐磨
磨耗程度	不耐磨，使用年限較短	耐磨，使用年限較高
缺點	比較會磨損	氧化後有斷裂風險
耗材費用	健保給付	自費約 42000 元

**您想要選擇的方式是**

傳統聚乙烯墊片(健保)

高分子聚乙烯耐磨人工膝關節用墊片(自費約 42000 元)

目前還不清楚

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

對於以上治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題有：

完成以上評估後，您可以列印及攜帶此份結果與您的主治醫師討論。

醫師簽章：\_\_\_\_\_ 西元：\_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_\_ 月\_\_\_\_\_ 日\_\_\_\_\_ 時\_\_\_\_\_ 分

姓名：\_\_\_\_\_ 西元：\_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_\_ 月\_\_\_\_\_ 日\_\_\_\_\_ 時\_\_\_\_\_ 分