電子煙與急性肺病

去(108)年12月份美國疾病管制中心(簡稱CDC) 正式將電子煙引發的肺部新興疾病,命名為「EVALI」 (電子煙產品使用引起的肺部損傷)。電子煙肺損傷患 者的臨床表現非常多樣化,因此 CDC 也針對電子煙公 告相關肺損傷的處理指引,並且在臨床診斷系統中新 增這個診斷,提醒臨床醫師早期正確的診斷和治療。

台大家醫科郭醫師表示,傳統菸與電子煙的危害性,最大的不同就是,電子煙患者都是急性發作,而且約有 1/3 就醫後須立即插管,6 成的病患須移至加護病房;另外,在斷層掃描影片上,可以看到數種不同的變化,像毛玻璃樣斑塊、過敏性肺炎、間質性肺

炎等。因為 EVALI 病 例越來越多,美國 CDC 經過全國性大調查發 現,病例的唯一相同 點就是都有使用過電 子煙。





吸電子菸3年!護理師3器官發 炎...靠氧氣筒維生

作者:東森新聞

近年來許多人會吸食電子菸(vape),代替傳統紙 菸,認為兩者相較下,電子菸比較「健康」,還可 以幫助成菸,不過美國近期傳出約200起,疑似因電 子菸引點的肺病,甚至已導致3人死亡。—名32歲機 類學化配於54年後,出現壞破出血,甚至全身疼痛的 現象,就醫後才驚覺3器官嚴重發炎,最後雖接回一條命,但至今都須依賴氣無傷過活。 其實電子煙的危害早已經被證實,特別是在心肌梗塞部分,研究顯示,相較於未吸菸者,使用電子煙的人罹患心肌梗塞的機率有 2.2 倍,而肺部疾病也高出 2.6 倍。

郭醫師提醒大家,電子煙 不可能無害!而且,絕對不會 有醫師建議你抽電子煙來戒 菸,因為電子煙所含的有害物 質已被證實的至少有 41 種, 如此作法如同飲鴆止渴,而且



美國食藥局專家也否定菸草商宣傳之菸草減害理論, 就如同菸草商之前推出「淡菸」的減害宣傳,最後研 究證實,即使一天一支淡菸也會危害健康,戒菸還是 尋求專業的戒菸醫師協助才是最正確的方式。



國軍获害暨檳榔防制服務中心 免付费專線 0800-580-791(我幫您 去戒获)

參考資料來源:壹週刊等網站