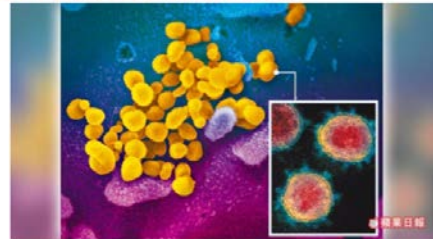


抗武漢肺炎～戒菸和口罩一樣重要

近日科學研究發現，人人談之色變的「武漢肺炎」病毒係經由人體細胞中的「ACE2 蛋白質」侵入人體，當病人身上的 ACE2 愈多，病毒就有更多機會入侵體內，進而引起嚴重疾病反應！

蘋果日報
魔鬼真面目 高清彩照揭武漢肺炎病毒



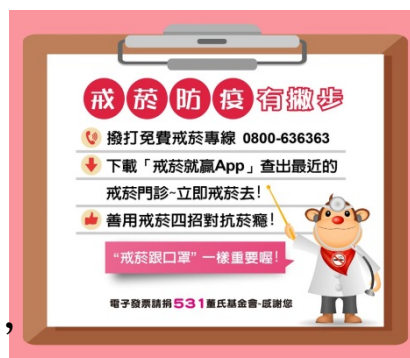
研究也發現，除了年齡愈大 ACE2 越高外，吸菸者肺部 ACE2 也特別多，因此病毒繁殖速度特別快，導致染病的重症與死亡率特別高。在中國發生新型冠狀病毒感染時，科學家就覺得奇怪為何男性的發生率高於女性？直到最近美國南卡羅萊納大學最新研究指出吸菸者肺部 ACE2 特別多，且中國吸菸者男性佔 48%、女性佔 3%，研究者判斷抽菸可能是造成男女感染率差異的重要因素。聯合醫院胸腔科蘇醫師指出「這個研究正好可以說明，為何在新型冠狀病毒的感染者當中，男性的比率一直高於女性！」

換言之，除了老人、慢性病患是武漢肺炎重症高危險群外，醫師分析報告發現，抽菸者體內細胞的

「ACE2 蛋白質」特別多，等於給病毒大開方便之門，不但容易感染，而且一旦感染，就容易變成重症。

台大家庭醫學部郭醫師表示，根據中國鍾南山院士發表的案例研究，嚴重肺炎個案中吸菸者及曾經吸菸者風險為 1.9 倍。而達到複合指標（住加護病房、使用呼吸器或死亡）個案吸菸者及曾經吸菸者風險達 3.2 倍。

董氏基金會也呼籲，嚴重肺炎個案與吸菸相關，抗疫時期，戒菸的重要性不亞於口罩。另外，也有其他研究者判斷，也可能與尼古丁有關，故吸含尼古丁的電子煙也可能會有相同結果。為了您的健康，菸還是戒了吧～～



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)

參考資料來源：康健、董氏基金會等網站