

因應電子煙傷害-各國作法

由於美國電子煙的使用者多以青少年為主，故「EVALI」電子煙產品使用引起的肺部損傷患者，目前死亡案例中最小的僅 17 歲，而最年輕的患者竟只有 13 歲；另依統計資料顯示，有 80% 的患者是 35 歲以下的青年。為解決青少年使用電子煙的問題，美國預劃作法是朝向提高抽菸年齡之方向著手；另外，因電子煙口味多樣化是吸引青少年使用之主因，尤其是糖果、水果等風味特別的電子煙，故於上個月宣布禁止販售加味電子煙。



有人質疑，同樣為開放電子煙使用之國家，但英國只有 62 起與電子煙相關的不良反應報告，卻未傳出肺部相關疾病及致死案例，原因在哪呢？探討結果發現，最有可能的原因是～英國管制電子煙之作法較美國更為嚴格。對任何電子煙的產品在英國都必須經過審查，而且不論製造、廣告和銷售之規定，都比美國嚴謹。

舉例來說，英國規定電子煙煙油的尼古丁含量，

每毫升不得超過 20 毫克、煙油也不准許添加含大麻 THC；而美國卻並未有類似的管制或規定，甚至有些電子煙的尼古丁含量竟高達 59 毫克；另外，英國衛生當局也表示，電子煙並非完全沒有風險，相關的資訊必須明確提供，由消費者自行決定是否使用，衛生當局也提醒消費者不要冒險使用非法的菸液或添加物。

據悉目前世界各國政府對電子煙態度與政策仍有分歧，阿根廷、巴西、泰國、新加坡等已全面禁止；日本則將含尼古丁的電子煙納入「藥事法」管理。

反觀南韓，因開放電子煙，致使短短 3 年內青少年使用率由 0.5% 飆升至 4.7%，可見電子煙對青少年的吸引力實在太大。基此，我國「菸害防制法」修正草案，已正式將電子煙（含加味菸）納管，並禁止製造、輸入、販賣、廣告與禁菸場所內吸食；國健署表示，將於新會期僅速提案修法。

其實，不需等待法律規範，只要您遠離任何菸品，自然就能保障自身及家人的健康。