

尿路感染（膀胱炎、女性尿道症候群）病人

須知

症狀：急性尿血、尿痛、燒灼感、頻尿、尿急下腹及下背痛

常見原因：

1. 喝水少
2. 憋尿
3. 不當性行為
4. 休息不足
5. 刺激飲食(辛辣菸酒)
6. 病毒性感染(如傷風感冒)
7. 長期免治馬桶沖洗會陰

治療：

1. 避免好發原因(需充分喝水，2000C.C.以上，充分休息及飲食溫和)
2. 不應該因尿路不適而減少飲水量
3. 依據類型(初患，再患或持續性)服用適當抗生素，一般療程一週；慢性或復發頻率高者需較久時間；如急性期過後長久低劑量服藥 3 至 6 個月，每月定期複檢一次)
4. 持續頑固不癒者需進一步徹底檢查，如尿液細菌培養及膀胱鏡檢查