

電子煙與急性肺病

去(108)年12月份美國疾病管制中心(簡稱CDC)正式將電子煙引發的肺部新興疾病，命名為「EVALI」(電子煙產品使用引起的肺部損傷)。電子煙肺損傷患者的臨床表現非常多樣化，因此CDC也針對電子煙公告相關肺損傷的處理指引，並且在臨床診斷系統中新增這個診斷，提醒臨床醫師早期正確的診斷和治療。

台大醫科郭醫師表示，傳統菸與電子煙的危害性，最大的不同就是，電子煙患者都是急性發作，而且約有1/3就醫後須立即插管，6成的病患須移至加護病房；另外，在斷層掃描影片上，可以看到數種不同的變化，像毛玻璃樣斑塊、過敏性肺炎、間質性肺炎等。因為EVALI病例越來越多，美國CDC經過全國性大調查發現，病例的唯一相同點就是都有使用過電子煙。



其實電子煙的危害早已經被證實，特別是在心肌梗塞部分，研究顯示，相較於未吸菸者，使用電子煙的人罹患心肌梗塞的機率有 2.2 倍，而肺部疾病也高出 2.6 倍。

郭醫師提醒大家，電子煙不可能無害！而且，絕對不會有醫師建議你抽電子煙來戒菸，因為電子煙所含的有害物質已被證實的至少有 41 種，如此作法如同飲鴆止渴，而且

美國食藥局專家也否定菸草商宣傳之菸草減害理論，就如同菸草商之前推出「淡菸」的減害宣傳，最後研究證實，即使一天一支淡菸也會危害健康，戒菸還是尋求專業的戒菸醫師協助才是最正確的方式。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)