

## 電子煙造成大腦發炎 引發或加重憂鬱症

最新醫學研究發現，電子煙不僅會造成多重器官傷害，甚至會使憂鬱上身或是更



加嚴重。

當傳統紙菸對人體嚴重危害廣為人知，導致菸商獲利日益萎縮之際，不斷開發如電子煙等新型菸品，大肆宣稱對人體無害或較少危害，甚至可以幫助緩解壓力，來誤導並吸引消費者使用這些新型菸品，以扭轉菸業面臨式微的頹勢。

加州大學聖地亞哥分校的醫學研究證實了**電子煙容易引發大腦、心臟、肺臟、和腸道等多重器官的發炎現象**，尤其對**大腦的影響最為顯著**，在與**焦慮症、憂鬱症和成癮行為相關的大腦區域呈現其他許多神經炎症基因表現的變化**。此重大研究發現，提供了以往調查結果，為何吸食電子煙之後更容易得到憂鬱症或是使得原有的憂鬱症惡化的可能病理機轉。

該研究團隊是以美國市售最新一代的電子煙品牌 JUUL 對人體器官造成的影響所進行的實驗，醫學院教授亞歷山大 ( Laura Crotty Alexander ) 表示電子煙使用者以 18 到 24 歲的年輕人最多，當這些年輕人或是青少年正值大腦還在發育期間使用電子煙，會對他們的心理健康和行為產生不良的影響，研究人員為此表達十分擔憂。

此研究一重要發現是，**電子煙中的加味香料也會引起個別器官不一樣的病變**。例如，經常吸薄荷味電子煙的人若感染了武漢病毒，他們身體感染後的症狀會跟吸芒果味電子煙所引發的炎症有所不同。**研究調查早已顯示電子煙所加入的口味是年輕族群吸電子煙的主要原因，而此最新醫學研究發現正突顯了菸商枉顧消費者健康的促銷手段，以加入各種水果、糖果等五花八門口味的新型菸品，引誘年輕新世代嘗鮮而上癮，甚至對身體造成可能更多的危害。**

文：黃麗玲 助理教授 成功大學通識教育中心/前美國北卡大學菸草傳播規管研究中心合作研究員

資料來源:台灣拒菸聯盟公民新聞網