

嚼檳榔造成腎衰竭！

新北市有位陳姓外送員因為排尿顏色變深、下肢無力、厭食、全身倦怠等症狀，經送醫確診高血鈣及腎衰竭！

據這位 55 歲的男子說，自己因為工作壓力大，每天都要靠嚼檳榔提神，有時一天最高要嚼 30 顆！！醫師提醒民眾，常嚼檳榔恐將面臨腎臟衰竭、長期洗腎的風險，呼籲紅唇族最好及早戒除檳榔。



台北醫院腎臟內科劉醫師指出，陳員自行就醫檢查時，除了有腎結石、血尿、高血鈣等情況，腎功能只有正常人的 1/5，已面臨洗腎風險。除了勸陳男戒除檳榔、補充足量水分外，並引薦醫院的戒檳門診，在戒除檳榔一週後，陳男的高血鈣獲得迅速改善，腎功能也逐漸恢復正常，恢復食慾與正常排尿，脫離洗腎風險。

劉醫師提醒從事外送、建築、運動的民眾，檳榔具有生物鹼，添加物中又含有石灰，除引發口腔癌，

也會導致高血鈣、腎結石，甚至發生腎衰竭，另外，亦需注意攝取足夠的水分，若大量流汗，水份流失快而補充的水量又少，容易造成血鈣過高，面臨長期洗腎的風險。他建議紅唇族盡早戒除檳榔，才能擁有美麗健康的人生。

其實吸菸、喝酒、嚼檳榔都是造成口腔癌的危險因子。嚼檳榔對健康危害很大，許多民眾誤以為只要單嚼檳榔子，不摻石灰等添加物，便不會致癌。其實研究早就指出「檳榔子」就是第一類「致癌物」，即使單嚼不含任何添加物的檳榔子也會有致癌可能。

醫師提醒大家，若出現口腔潰瘍超過 2 週以上未癒合或口腔內出現紅斑、白斑或腫塊，加上又有抽菸或嚼檳榔習慣，建議應就醫進行口腔黏膜檢查，期能早期發現，早期治療。

國軍菸害暨檳榔防制服務專線
0800-580-791 (我幫您 去戒菸)



考資料來源：WHO、董氏基金會、自由時報、yahoo 新聞等網站