

口腔、咽喉、肝癌→都是嚼檳害的



檳榔的危害不只是造成口腔癌而已，依國建署資料，嚼檳榔除造成口腔黏膜下纖維化，進而癌化形成口腔癌；檳榔子中的檳榔鹼亦會誘發咽喉癌、肝硬化及肝癌，還會降低胃黏膜抵抗胃酸的能力，若還有飲酒習慣，罹患食道癌及胃癌的

機率更高。檳榔危害多多，不可輕忽。

世界衛生組織(WHO)早在 2003 年就將檳榔列為第一級致癌物，因為檳榔子(無任何其他添加物)中就含有多酚化合物、檳榔鹼、檳榔素、粗纖維、脂肪、醣類等成分，所以即使不含任何添加物的檳榔子也會致癌！而市面所販售的檳榔就是將檳榔子剖開後，再包上荖花、荖葉、荖籐、石灰及香料等，那些添加物更提升檳榔的致癌可能。



檳榔本身的纖維相當粗硬，因此在嚼食的過程中會不斷地摩擦口腔黏膜，加上檳榔成分的影響，使得修補傷口的膠原蛋白過多沉積於黏膜下，造成口腔黏膜纖維化，這就是為什麼有些長期嚼檳榔的人嘴巴會困難張開的原因。此外，檳榔在咀嚼的過程中會釋放出生物鹼(其中以檳榔素為最多)，會誘導身體細胞產生腫瘤，亦即將檳榔由樹上摘下來放進口中嚼食就會致癌。

俗話說預防勝於治療，軍醫局為了國軍官兵的健康著想，每年針對有嚼檳榔（包含已戒檳榔）習慣的官兵朋友，提供免費口腔黏膜檢查，俾能早期發現及早治療；若嚼檳榔已成癮，則建議可參加各地區舉辦的戒檳班，戒除檳榔才是遠離癌症的最佳之道。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)