

## 澳洲 15 歲少女吸電子煙 險沒命

澳洲 ABC 新聞網報導，15 歲少女 Dakota 在抽完電子煙後，出現嘔吐、呼吸困難及高燒等症狀，被緊急送醫，後來進入加護病房(ICU)治療。最初醫生認為是感染 COVID-19，但最後確診為「電子煙肺傷害 (EVALI)」。



15 歲少女 Dakota Stephenson 吸電子煙在加護病房(ICU)治療 (圖片拍攝 ABC NEWS)

Dakota 被救護車送往醫院後，病情加重，出現呼吸困難，幾個小時內，肺部就因為沒有足夠空氣進入導致缺氧，造成雙肺發炎。那時，她才坦承過去 7 個月裡一直偷抽電子煙，但每週最多吸食 3 次。出院後，肺部掃描結果顯示，她的肺部已經出現一些結節，代表身體無法回到過去完全健康的狀態。

根據澳洲政府的資料顯示，2013 年至 2019 年，澳洲年輕人使用電子煙顯著增加，14 歲至 17 歲使用電子煙增加一倍，18 歲至 24 歲幾乎增加兩倍！

澳洲科廷大學(Curtin University)Jancey 博士指出，年輕人誤以為電子煙無害，事實上，電子煙的煙油含有致癌性、重金屬及調味香料等有害化學物質，且煙油若含有尼古丁，不僅對大腦發育造成影響，更影響其大腦功能和記憶力，也有強烈成癮性。

電子煙肺傷害(EVALI)最初是因為美國大量年輕人使用電子煙導致癲癇、大麻濫用及肺塌陷案例，爆發後至 2020 年 2 月底共有 2807 件確診病例，其中 68 人死亡，最年輕的案例僅 13 歲（後續報告因為新冠肺炎 COVID-19 疫情而停止公佈數字）。

使用電子煙若出現不明原因的呼吸道症狀(如咳嗽、氣短、胸痛等)，應立即停止使用並尋求專業醫師協助。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心  
免付費專線  
0800-580-791 (我幫您去戒菸)

資料來源：WHO、董氏基金會、公民新聞等網站、Dakota's doctors thought she might have COVID, but it was vaping that put her in ICU