

電子煙與香菸都會導致血管阻塞

不少人為了減少吸菸的危害而改抽電子煙，但美國研究顯示，不論使用電子煙還是香菸，都是導致血管阻塞的元凶，提高中風與心臟病的發生機率。

據英國《太陽報》報導，美國以動物做實驗，讓老鼠吸電子煙，結果發現老鼠體內血管的擴張程度下降 67%，與香菸的影響程度相同，而且電子煙產生的氣溶膠與煙霧，更會損害心血管的內皮細胞，降低血液凝固速度，提升中風、心臟病的發生機率。



研究教授斯普林格表示，「研究結果顯示電子煙『並非』沒有危害，只要使用者吸入懸浮微粒、氣溶膠，或是霧氣，且不管是來自於菸草或是大麻，都會造成相同程度的危害，電子煙也會損害人類的心血管功能。基此，衛生福利部「菸害防制法修正草案」目前行政院已審議通過，並送交立法院審查中；本部刻正配合辦理「國軍菸害防制實施規定」修訂作業，建議於修訂完成後公布。

台大醫院家醫部郭醫師表示，國外研究已發現電子煙使用者有「爆米花肺」現象，不僅降低肺部免疫力，也可能增加新冠肺炎(COVID-19)傳染與死亡風險，而部分非法業者為增加盈利在電子煙油中摻入大麻，將會加重成癮性，電子煙不但成為毒品入門管道，青少年若使用電子煙，其使用大麻機率會增加 3.5 倍。

高雄榮總戒菸治療管理中心薛主任表示，市售電子煙油成分複雜，部分號稱無尼古丁者，卻有 80% 仍驗出尼古丁成分，故仍有成癮風險；而植物油也並非無害，美國有個案使用 6 個月就需要換肺，使用 3 年不到就要插管，「真的不要拿自己的肺部做實驗」。

薛光傑指出，一般來說，電子煙可調整電壓讓煙霧更濃，長期下來就會越吸越多，致癌物進到肺部也可能提高 10 倍至 100 倍，若再添加大麻、安非他命，對於身體危害就更大！提醒想使用電子煙的官兵同仁，真的需要慎重考慮。

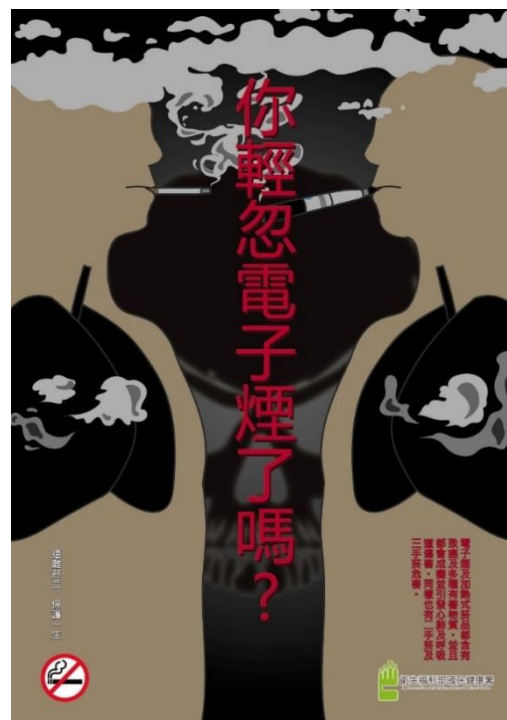


國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)

電子煙無尼古丁但仍有害！

澳洲研究：電子煙含 164 種有毒物質

電子煙就算不含尼古丁也有害！依歐盟資料顯示，2018 年市售電子煙含 41 種有毒化學物質，但是依據澳洲最新研究竟然發現有毒化學物質已增加至 164 種，董氏基金會呼籲應修法禁止新型菸品。



澳洲雪梨科技大學公布最新研究發現，市售電子煙共檢測出 1,064 種化學物質，其中更含甲醛、乙醛、甲基丙烯醛、苯、丙苯、丁二酮、甲基環己烷等高達 164 種有毒化學物質。換句話說，電子煙的尼古丁或焦油含量與有毒化學物質數量沒有相關，不含尼古丁或焦油的電子煙，其所含的危害物質甚至更多。

台大醫院家醫部郭醫師強調，電子煙業者喜歡以「無尼古丁、危害小」為誘因，吸引年輕人嘗鮮或是以協助戒菸為由引誘吸菸者轉換，其實電子煙所造成

的傷害與傳統菸一樣，差別在於有毒物質不同罷了。且隨著檢驗技術進步，電子煙的有害物質不斷被發現，即使是宣稱食品等級的添加物，也不保證加熱後吸入肺部是安全的。而含尼古丁的菸草口味電子煙，危害物質最多，吸菸者不要使用電子煙戒菸，要戒菸應尋求正確的戒菸管道。

另外，被塑造為「最單純」的含尼古丁的菸草口味電子煙，卻含有最多的有毒化學物質，而且標示不含尼古丁的煙油中大部分被檢測出尼古丁，顯示多數電子煙的尼古丁標示不實。

台北榮總家醫部賴醫師強調，不含尼古丁不代表比較安全，這只是菸商的行銷術語，而有些菸商故意將尼古丁標示不實，顯示尼古丁成癮才是業者賴以生財的關鍵，新型菸品販售的不單是「菸品」，而是「尼古丁成癮」。



國軍菸害暨檳榔防制服務中心
免付費專線
0800-580-791 (我幫您去戒菸)

考資料來源：WHO、董氏基金會、台灣英文新聞等網站